



mWorks

Din väg tillbaka till arbete



LUNDS
UNIVERSITET

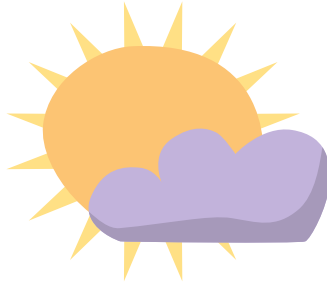
I SAMARBETE MED:



LU Innovation
THE LINK BETWEEN
ACADEMIA AND BUSINESS

mWorks
Institutionen för
hälsovetenskaper
Medicinska fakulteten
LUNDS UNIVERSITET

www.mworks.nu
mworks@med.lu.se



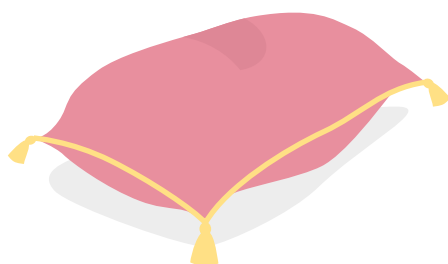
Stärker arbetsmiljöarbetet

Psykisk ohälsa är den vanligaste orsaken till sjukskrivning och fokus hamnar lätt på vad arbetstagaren inte kan och vad som inte fungerar på arbetet. Då är det viktigt ha en öppen dialog om psykisk hälsa och vad personen faktiskt kan göra. Så att individen får nytt hopp och kan tro på att hen kan jobba igen.

mWorks stärker arbetsmiljöarbetet och ökar er kapacitet att främja hållbar psykisk hälsa på arbetsplatsen.

mWorks bidrar till att:

- Minska sjukskrivningsdagar, främja arbetsåtgång och en hållbar arbetsmiljö
- Inge hopp och framtidstro
- Öka individens inflytande och delaktighet
- Ge resurser och strategier
- Utveckla ett hållbart arbetsliv för individen
- Synliggöra processen tillbaka till arbete och stödbehov på arbetsplatsen



Ett stöd för individen är ett stöd för dig

mWorks har utvecklats för att lyfta individen och bryta en nedåtgående spiral. Den pedagogiska processen i mWorks skapar en sammanhängande upplevelse som ger användaren större insikt, överblick och egenmakt.

mWorks gör psykisk ohälsa synligt. Genom att arbetstagaren blir medveten om sina behov underlättas era samtal om psykisk hälsa, vad personen kan och möjliga lösningar på arbetsplatsen.

mWorks är ett digitalt hjälpmedel som stärker arbetstagaren under sjukskrivningen och när hen börjar arbeta igen. Du som arbetsgivare är en viktig dialogpartner i den processen.

Genom att mWorks är ett stöd för arbetstagaren blir det ett stöd för dig.



Deltagarbaserad design

Utvecklingen har gjorts tillsammans med personer med erfarenhet av depression och sjukskrivning, arbetsgivare samt personal med ansvar för rehabilitering, koordinering och sjukskrivning. Även systemutvecklare och forskare har bidragit.

mWorks har inspirerats av den senaste forskningen om personcentrerad arbetsåtergång för personer med depression och ångestproblematik som bygger på en modell där KBT strategier integrerats med Supported Employment.



Forskning och finansiering

mWorks är ett forskningsprojekt vid institutionen för hälsovetenskaper vid Lunds universitet. Projektet är finansierat av forskningsrådet FORTE och genomförs i samarbete med Region Skåne, LU Innovation, och CEPI.